Artes marciales chinas tradicionales con tecnología del siglo XXI.

El curso de estudio se centra en el estilo de la familia Chen, Tai Chi Chuan, como lo enseñó el Gran Maestro Chen Zhenglei. Él es un miembro de la generación 19 (decimonovena) para enseñar este estilo. El plan de estudios, que incluye seis juegos sin armas y diez juegos con armas, conduce a un título universitario y una maestría. Filmamos y evaluamos todas las clases para que los médicos, padres y otros profesionales puedan evaluar cuantitativamente el impacto de los cambios en la dieta, el sueño, el transporte y los medicamentos.

Hay cuatro modos de clase:

La clase de / 1 / cuatro días por semana comienza con unos minutos de meditación al estilo WuJi y meditación en pie con énfasis especial en la respiración. Luego hacemos los centenarios ejercicios de calentamiento del estilo de la familia Chen seguidos de la forma corta conocida como el conjunto de 18 movimientos. Los estudiantes están rodeados de proyecciones de video del gran maestro que realiza cada serie.

El entrenamiento con armas comienza el primer día con bastones dobles (versiones de madera arriba a la izquierda) que también se conocen como mazas. Las versiones de acero (arriba a la derecha) son demasiado caras y pesado para principiantes. A medida que los estudiantes se vuelven competentes en las dos formas cortas de entrenamiento comienza en el conjunto de la firma de estilo Chen. Conocido en todo el mundo como Lao Jia o Marco antiguo, esta forma desarmada larga se enseña junto con conjuntos de sable único (abajo a la izquierda) y espada individual (abajo a la derecha).

Después de Lao Jia y las armas cortas, se enseña Xin Jia o Nuevo Marco, al igual que el bastón y la lanza. Los certificados de logro se otorgan por separado en cada uno de los ocho conjuntos. Los ocho son necesarios para un título de licenciatura.

El máster requiere competencia en Lao Jia # 2 (puño de cañón), Xiao Jia 108, Xin Jia # 2, sable doble, espada doble, kwan dao (ver abajo) y bastón largo.

/ 2 / Un día por semana, la clase se viste con trajes tradicionales de algodón negro semiformal (ver arriba) y con el consentimiento las películas se envían a un experto externo para que se califique.

/ 3 / Aproximadamente una vez al mes o cada vez que un invitado de honor visite la clase se vestirá con sedas formales, con los colores y patrones elegidos por la clase, y actuará como un equipo en serie. Es muy probable que también actuemos en los eventos anuales del Día Internacional del Tai Chi y en los congresos y torneos de artes marciales.

/ 4 / Además de frecuentes visitas de profesores de la Familia Chen, tenemos la intención de invitar a instructores invitados de expertos en el estilo Chen, los otros seis estilos de tai chi e incluso otras artes marciales.

COSTOS: generalmente compramos a granel, por lo que los costos reales deberían ser menores a los que se mencionan a continuación.
Ropa: tenemos el surtido habitual de camisetas, pantalones, camisas, sudaderas y sombreros innecesarios.
Los conjuntos de algodón negro que se usan una vez a la semana generalmente duran bastante tiempo. Cuestan alrededor de € 40 y los zapatos cuestan menos de € 10. Las sedas oscilan entre 50 y 100 € y los zapatos normalmente cuestan 35 € por par.

Armas: a menudo son una elección muy personal. Durante una carrera, esperamos que alguien compre dos bastones (20 €); sables dobles (€ 90); espadas dobles (€ 90); un personal (€ 15- € 40); una lanza (€ 90) y un kwan dao (€ 90). Por lo general, los precios incluyen una vaina, una bolsa de transporte o bolsa, y borlas y banderas.

Matrícula: € 200.00 por mes para clases ilimitadas. Preferiríamos que el estudiante asista al menos a 40 horas de clases por mes. La matrícula incluye cuotas para una asociación de artes marciales y para la organización de la familia Chen, videos de referencia y tarifas semanales de evaluación. **ESTO DEBE PAGAR TODO POR LOS GOBIERNOS Y NO SER COSTO (CERO) PARA LAS FAMILIAS.**

Contáctenos en info@silverwolfwushu.com o deje un comentario en el blog: http://silverwolfwushu.wordpress.com/
o vaya a www.silverwolfwushu.com y haga clic en el enlace del blog en la esquina inferior izquierda de la página principal. POR FAVOR, asegúrese de dejar una dirección de correo electrónico válida donde podamos enviar una respuesta. Pregúntenos sobre el Internet de las cosas, las pruebas genéticas, las seis herramientas de tai chi y las nueve rutinas de Qigong, así como también tareas personalizadas.